

BASES DESAFIO XCM VALLE CARAMAVIDA 2022

1. INVITACIÓN

El Club de ciclismo MTB Los Alamos, fundado en el año 2018 y organizador de este evento, tiene el agrado de invitar a participar al Desafío XCM Valle Caramavida 2022, el cual recorre parte de la comuna pasando por el Rio Caramavida para aquellos competidores que realicen ambos desafíos. 200 son los cupos disponibles para esta edición que se realizará el Domingo 24 de Abril del 2022 a partir de las 10.00 hrs. partiendo desde el Recinto Municipal, ubicado en la Ruta P-510 S/N, de la Localidad de Antihuala.

Este Desafío Cross Country Maratón o XCM de largo aliento, de nivel medio.

2. CATEGORÍAS

DESAFIO COMPLETO 42 K.			
Nº	GENERO	CATEGORIA	EDAD
1	Varones	Juvenil	15 años a 23 años
2	Varones	Amateur	24 años a 29 años
3	Varones	Master A1	30 años a 34 años
4	Varones	Master A2	35 años a 39 años
5	Varones	Master B1	40 años a 44 años
6	Varones	Master B2	45 años a 49 años
7	Varones	Master C	50 años a 59 años
8	Varones	Senior	60 años y mas
9	Damas	Juvenil	15 años a 23 años
10	Damas	Amateur	24 años a 29 años
11	Damas	Damas A	30 años y 34 años
12	Damas	Damas B	35 años y 39 años
13	Damas	Damas C	40 años y más

DESAFIO MEDIO 24 K.			
Nº	GENERO	CATEGORIA	EDAD
1	Varones	Open Varones	15 años a 19 años
2	Varones	Varones Master A	20 años a 29 años
3	Varones	Varones Master B	30 años a 39 años
4	Varones	Varones Master C	40 años y más.
5	Damas	Open Damas	15 años a 19 años
6	Damas	Damas A	20 años a 29 años
7	Damas	Damas B	30 años a 39 años
8	Damas	Damas C	40 años y mas

3. DESCRIPCIÓN DE LOS RECORRIDOS

Recorrido de 42 km aprox. Para el desafío completo con una altimetría apróx. De 1.200 m. y 24 km para el medio desafío, con una altimetría apróx. De 650 m. Partida y Meta recinto Municipal ubicado en Antihuala.

El desafío completo constara de dos vueltas al circuito mientras que el desafío medio solo de una.

4. PREMIACION

Todos los corredores que suban a la ceremonia de premiación lo deben hacer con su indumentaria deportiva, Tricota y Malla, y todo aquellos que terminen la carrera obtendrán su medalla Finisher.

General Varones Desafío Completo y Medio

1er lugar: medalla + galvano

2do lugar: medalla + galvano

3er lugar: medalla + galvano

General Damas Desafío Completo y Medio

1er lugar: medalla + galvano

2do lugar: medalla + galvano

3er lugar: medalla + galvano

4.1 PREMIACIÓN DESAFIO COMPLETO CATEGORÍAS

1er lugar: medalla

2do lugar: medalla

3er lugar: medalla

4.2 PREMIACIÓN MEDIO DESAFÍO POR CATEGORIAS

1er lugar: medalla

2do lugar: medalla

3er lugar: medalla

5. ABASTECIMIENTOS

Abastecimientos compuestos por agua, y frutas.

1. Abastecimientos en Meta para ambos desafíos.
2. Abastecimientos en ruta (agua y fruta).

6. INSCRIPCIÓN:

Valor \$ 10.000 + comisión

Ficha de Inscripción y pago de esta es vía online mediante el sitio de www.guca.cl

No habrá inscripciones presenciales el día de la carrera.

7. KIT

INSCRIPCIÓN INCLUYE

- Número frontal
- Cronometraje con chip
- Medalla Finisher
- Abastecimiento antes de comenzada la carrera : bolso + (cereal + agua + fruta) + **cara magiola**

8. ACREDITACIONES Y ENTREGA DE KIT

Esta se realizará en el Recinto Municipal ubicado en ruta P-510 Antihuala, comuna Los Álamos el día de la competencia a partir de las 08.30 hrs. 09.30 hrs.

- Largada Desafío Completo 10:00 hrs.
- Largada Desafío Medio 10:10 hrs.
- Ambos circuitos recorrerán una ruta neutral de aprox. 2 K.

9. CONTROL DE TIEMPOS

El control de la competencia y cronometraje estará a cargo de GUCA.

10. SERVICIO MÉDICO

La organización dispondrá de ambulancia(s) la cual prestará servicio de primeros auxilios durante el desafío.

11. VEHICULOS ACOMPAÑANTES

Ningún vehículo podrá adelantar al pelotón bajo ningún pretexto, a excepción de la organización, esto debido a los estrechos caminos públicos de tierra por los que circulan y que por lo demás levantan mucho polvo ocasionando que los(as) corredores(as) estén expuestos a sufrir accidentes por la irresponsabilidad de terceros.

12. ELEMENTOS OBLIGATORIOS Y RECOMENDADOS

- a) El participante debe conocer sus capacidades y portar los elementos que se recomiendan para ello.
- b) Es obligatorio usar el casco y opcional portar un kit de reparaciones para la bicicleta que incluya bombín, corta cadena, repuestos para pinchaduras. Se recomienda ser autosuficiente en cuanto a la reparación de la bicicleta.
- c) Es obligatorio portar un recipiente para el agua, ya sea camelback o caramayola.
- d) Opcionalmente, el participante puede portar la alimentación que requiera para la ruta a recorrer.
- e) No se puede botar papeles ni plásticos, ni repuestos (cámaras de ruedas) en la ruta.
- f) Los participantes menores de 18 años deben venir acompañados con un tutor que los pueda representar y firmar la declaración jurada. No se aceptara la participación de menores de edad que no cumplan con este requisito.**

13. LIBERACIÓN DE RESPONSABILIDAD

Por el solo hecho de inscribirse el Participante asume estar físicamente apto para enfrentar el trazado de carrera al cual se inscribe, así mismo libera de TODA RESPONSABILIDAD a la Organización del evento e Instituciones relacionadas a este, ante la eventualidad de sufrir algún accidente propio de este tipo de actividades, ya sea esguince, fractura, caída, etc; no obstante la Organización proveerá toda la logística y personal calificado para la evacuación y rescate si así fuese necesario y posterior traslado al centro asistencial más cercano, cualquier gasto asociado a prestaciones médicas son de responsabilidad del participante, ni MTB Los Álamos, ni la Ilustre Municipalidad de Los Alamos, así como tampoco otras Instituciones u Organismos Públicos o Privados vinculados a la carrera, NO se hacen Responsables por costos involucrados asociados a gastos y prestaciones médicas. El Participante asume que dada las condiciones geográficas de los diferentes terrenos y lugares en los cuales se desarrollará esta actividad deportiva, el tiempo de rescate y/o auxilio es relativo y por tanto se solicita máxima precaución y atención a las indicaciones dadas en los News informativos y charla técnica previo a cada largada para de esta forma minimizar el riesgo y saber qué hacer en caso de solicitar ayuda/auxilio de alguna situación de peligro. La organización se reserva el derecho de utilizar, reproducir, distribuir y/o publicar fotografías o videos de los corredores sin compensación económica alguna, ya que por el hecho de inscribirse y participar en cualquiera de los eventos señalados se asume que está de acuerdo y en conocimiento de este hecho, por tanto se exime a la Organización de cualquier reclamo posterior.

Debido a que se circula por caminos transitados por vehículos, se debe tener especial precaución con bajadas y posibles cruces.

14. PROTOCOLOS COVID-19 (Se deberá contar con Pase de Movilidad)

Con el fin de reducir al máximo el riesgo de contagio de COVID-19, se deben aplicar las siguientes medidas respecto del flujo de personas:

Control de ingreso: todo/a participante debe presentarse con su cuestionario de síntomas COVID-19 contestado al momento del retiro de su número.

Comportamiento de higiene personal por COVID-19: El uso de mascarilla es de carácter obligatorio y será responsabilidad del usuario contar con ella. Se debe mantener distanciamiento social acorde a lo expuesto por las autoridades sanitarias y el distanciamiento deportivo según actividad descrito en este protocolo.

Las medidas preventivas más importantes y que deben ser cumplida en todo momento son:

- Lavado frecuente de manos.
- Estornudar o toser en el antebrazo o en pañuelo desechable.
- Uso de mascarilla cuando no se está realizando la actividad física y deportiva (se entiende por mascarilla cualquier material que cubra la nariz y boca para evitar la propagación del virus, ya sea de fabricación artesanal o industrial numeral 25, Resolución Exenta N° 341, Ministerio de Salud).
- **Cada deportista deberá portar su mascarilla y usarla en todo momento. En el momento del encajonamiento se permitirá sacarla. Al llegar a la meta deberá utilizar mascarilla nuevamente y respetar los protocolos ya mencionados.**

- Distanciamiento social de al menos 1 metro cuando no se está realizando actividad física y deportiva.
- Evitar tocarse los ojos, nariz y boca.
- No compartir artículos de higiene ni de alimentación.

Estar alerta a los síntomas por COVID-19, o en caso de dificultad respiratoria acudir a servicio de urgencia, o de lo contrario llamar a Salud Responde.

En caso de que la comuna retroceda de fase, se reprogramara la competencia a una fecha informada con anticipación.

15. PROGRAMA

08.30 -09.45 hrs. Entrega de kit

10.00 hrs. Largada desafío completo

10.10 hrs Largada Desafío Medio

11.30 - 14.00 hrs. Recibimiento de participantes

14.30 hrs. Ceremonia de premiación

Características Generales

Los corredores deben correr con la ropa que el clima y las condiciones lo requieran. Será exclusiva responsabilidad del deportista acatar o no las recomendaciones entregadas por la Organización, quien sólo se preocupará por el bienestar de los participantes y de velar por una condición segura durante el desarrollo de la prueba. La ruta publicada fue previamente realizada por la Organización, no habrá improvisaciones relacionadas con el marcaje, ubicación de puntos y distancias. El corredor es el único responsable de pasar por la meta para ser registrado y detenido su tiempo al llegar al lugar de meta.

Es una carrera personal, por lo tanto, el corredor no debe ser asistido por terceras personas o por personas ajenas a la Organización (si lo puede asistir otro corredor de MTB que esté compitiendo y no haya aún terminado su carrera). Tampoco podrá ser remolcado, o ponerse tras un vehículo en marcha. El participante puede abandonar o retirarse de la carrera durante la misma. Para ello, la Organización tendrá camionetas o camiones (según sea la ocasión) para recoger a los retirados y rezagados sin costo alguno, los que serán llevados hacia el lugar de la meta. Se debe considerar que el primer vehículo siempre irá tras el último corredor. Para todos los casos, el director de carrera podrá tomar estas acciones una vez atendidos los reclamos y observados los hechos de cada caso en particular.

En caso de emergencia, la Organización tendrá ambulancia para dar primeros auxilios y trasladar a un corredor al hospital o Posta más cercana. Además, de un punto fijo de Primeros Auxilios.

La responsabilidad de la Organización termina en ese punto, por lo que gastos asociados deben ser cubiertos por el seguro médico personal de cada persona.

Cualquier modificación de las bases y entrega de información adicional será mediante el Facebook Mountainbike Los Álamos de forma oportuna.

Declaración Jurada Simple

1. Acepto y confirmo que he tomado conocimiento de esta declaración jurada adjunta, y doy fe que los datos entregados son fidedignos.

2. Declaro conocer las bases y el reglamento del DESAFÍO XCM VALLE CARAMAVIDA 2022. El Reglamento se da por conocido por parte de los inscritos, quienes no podrán alegar desconocimiento del mismo. El campeonato no cuenta con seguro contra accidentes personales para los corredores, sin embargo, existirá atención médica en el sector y un vehículo para transporte de traslado al centro asistencial más cercano, los gastos posteriores por atenciones médicas son de cuenta de cada deportista.

Nombre completo:

RUT:

Firma: _____

CLUB DE CICLISMO MTB LOS ALAMOS, 2022.

Para menores de 18 años

Firma Tutor

Nombre:

Rut:

CUESTIONARIO PREVENTIVO COVID-19

El llenado de este cuestionario es personal y es de responsabilidad exclusiva de la persona que lo completa (corredor participante). Debe ser contestado antes de que se desarrolle el evento y para que se pueda hacer retiro de número. Recuerde que, acorde a las autoridades sanitarias, de tener síntomas relacionados a COVID-19 o de haber tenido contacto estrecho no debe salir de su residencia.

Nombre Completo:

Fecha:

RUT:

Firma: _____

1. ¿Ha presentado alguno de los siguientes síntomas en las últimas 24 horas? (si usted tiene fiebre, o tiene dos o más síntomas de los descritos, no debe salir de su casa y avisar a su médico correspondiente):

____ Fiebre (temperatura corporal de 37,8 °C o más)

____Tos o dificultad respiratoria

____Dolor torácico o dolor de garganta al comer o tragar fluidos

____Mialgias o dolores musculares

____Calofríos, cefalea o dolor de cabeza

____Diarrea

____Pérdida brusca del olfato

____Pérdida notoria del gusto

____Sin síntomas

2. ¿Ha tenido contacto estrecho con una persona confirmada con COVID-19? (si usted ha tenido contacto estrecho, no debe salir de su casa y avisar a la autoridad sanitaria).

____ Sí

____ No