

# Ramal Contulmo Race

## Bases Ramal Contulmo Race

Segunda versión. 2023

La Agrupación de ciclismo “Ramal Contulmo” en conjunto con la I. Municipalidad de Contulmo, organizan la segunda versión de la competencia ciclista denominada “Ramal Contulmo Race”. Carrera que se realizará en una modalidad de giros a través de un circuito de montaña de 12 km aproximadamente de extensión, la cual pasa por el antiguo ramal del ferrocarril que en los años 1940 comunicó a la comuna con Los sauces y Lebu, siendo la cordillera de Nahuelbuta el principal desafío para el Tren en aquel tiempo. Mismo desafío al que se enfrentarán los corredores, quienes en cada giro acumularán aproximadamente 350 metros de altimetría.

La actividad se realizará en el marco de las fiestas de la época estival de la comuna, por lo que toda la familia podrá disfrutar además de las distintas actividades y ofertas gastronómicas y típicas de Contulmo.

### Información Básica:

- Fecha Carrera: Domingo 22 de Enero 2023
- Inscripción: <http://www.guca.cl/>
- Valor: \$10.000 + comisión
- El uso de **Casco es Obligatorio**
- No existirán Inscripciones nuevas el Día de la Carrera
- Encajonamiento y Largada en Frontis de Municipalidad de Contulmo (calle Nahuelbuta)
- Cupos oficiales = 150 corredores

*La organización se reserva el derecho de utilizar cualquier tipo de medio audiovisual para la publicidad y difusión de la competencia.*

### Itinerario 22 de Enero 2023

8:15	Inicio Retiro Kit N° de Corredor
9:45	Encajonamiento y Charla Técnica
10:00	Largada 3 Giros (Todas las categorías de MTB Y Gravel)
10:02	Largada 2 Giros Femenina (Todas las categorías + Gravel Damas)
10:05	Largada 1 Giro (Participativo)
13:45	Término aproximado de Carrera
14:00	Inicio Premiación
14:30	Término Premiación y despedida



# Ramal Contulmo Race

## 1. Sobre la Carrera

En ésta carrera se ha buscado innovar y aprovechar al máximo el entorno cercano del centro de Contulmo para ofrecer a los corredores una carrera desafiante, en la que saquen a relucir toda la potencia, técnica y resistencia que han acuñado en todos sus entrenamientos.

Es por ello, que se plantea una carrera en la modalidad de Giros, dónde, a pesar de ser pocos kilómetros, la ruta exigirá a los competidores usar las mejores estrategias de ataque para no quedar rezagados en el pelotón.

La ruta será de aproximadamente 12 kilómetros, y se darán 2 a 3 giros, en los cuales se acumularán 350 metros de altimetría.

La ruta cuenta con gran cantidad de senderos técnicos, subidas y bajadas empinadas, terreno compacto y suelto. Se transitará por las antiguas vías del Ramal Ferroviario y se pasará a través de dos de los túneles que ya son una postal del deporte sobre 2 ruedas en la región.



# Ramal Contulmo Race

## 2. Sobre la Inscripción

- Las inscripciones se realizarán de forma online a través de la página web de GUCA habilitada para tal efecto. <http://www.guca.cl/>
- El día del evento se realizará la entrega de un kit a cada competidor más abastecimiento en ruta.
- No se realizarán Inscripciones presenciales el día del evento, a menos que se anuncie lo contrario en la página web del organizador.
- Página web Organizador: [https://www.instagram.com/ramal\\_contulmo\\_race](https://www.instagram.com/ramal_contulmo_race)
- El valor de la inscripción será de \$10.000 + comisión por GUCA.
- Para los competidores menores de edad se solicitará acompañamiento y firma de consentimiento del apoderado o tutor responsable.
- Las inscripciones no serán reembolsables, aplazables ni transferibles.
- En caso de ser descalificado, ningún participante tendrá el derecho a reembolso.
- Las inscripciones se cerrarán 48 horas previas al evento, lo cual será informado en la página web del organizador.
- El listado de competidores inscritos quedará definido al momento del cierre de inscripciones.

No se aceptará otro tipo de inscripción, sea presencial o por redes sociales del organizador del evento.

No se reservarán cupos ni inscripciones. Los cupos establecidos son 150, y el cierre de las inscripciones será 48 horas antes del evento, o hasta completar el listado, cualquiera de las dos que se cumpla primero.

En caso de completar la totalidad de los cupos, se informará oportunamente.

Los cupos son limitados, por lo que de necesitarse se evaluará la ampliación de los mimos, y será anunciado oportunamente por el organizador.



# Ramal Contulmo Race

## 3. Las Categorías:

Dado la complejidad técnica y física de la carrera, las categorías se separarán en:

	MTB			
Libre (1 giro)	Damas (2 Giros)		Varones (3 Giros)	
Libre de edad Bicicletas: MTB y Gravel	13 a 18 años	Juveniles	13 a 18 años	Juveniles
	19 a 23 años	Sub 23	19 a 23 años	Sub 23
	24 a 29 años	Open	24 a 29 años	Open
	30 a 34 años	Master A1	30 a 34 años	Master A1
	35 a 39 años	Master A2	35 a 39 años	Master A2
	40 a 44 años	Master B1	40 a 44 años	Master B1
	45 a 49 años	Master B2	45 a 49 años	Master B2
	50 a 54 años	Senior C1	50 a 54 años	Senior C1
	55 a 59 años	Senior C2	55 a 59 años	Senior C2
	60 y más años	Senior D	60 y más años	Senior D
	GRAVEL			
	Damas (2 Giros)		Varones (3 Giros)	
	Libre edad	Open	Libre edad	Open

Las edades corresponden al año calendario.

## 4. Sobre la Premiación

- Se premiará a los 3 primeros lugares General Damas.
- Se premiará a los 3 primeros lugares General Varones.
- Se premiará a los 3 primeros lugares de cada categoría MTB (Damas y Varones).
- Se premiará a los 3 primeros lugares Damas Gravel y Varones Gravel.
- Se entregará Medalla Finisher a todos los participantes que completen correctamente sus giros.



# Ramal Contulmo Race

## 5. Sobre el control de los tiempos

Se ha contratado el servicio de cronometraje de GUCA, quien será responsable del control del tiempo de todo competidor, haciendo valer el tiempo de chip para la premiación de todas las categorías.

El corredor podrá solicitar voucher con su número de corredor para recibir su tiempo y posición tanto de la general como de la categoría.

Una vez finalizada la competencia, se subirán los tiempos oficiales y los lugares por categoría, en la página oficial de GUCA.

Los tiempos podrán ser publicados hasta tres días después de finalizado el evento, con el fin de revisar cada uno de ellos por parte del servicio de cronometraje.

## 6. Sobre los Corredores:

Al inscribirse, el corredor presume que tiene una salud apta para realizar la actividad y que además entiende y conoce que es un deporte que implica ciertos riesgos de lesiones de diversa gravedad, daños a terceros, daños a su patrimonio (bicicleta, indumentaria, etc.).

Será exclusiva responsabilidad del deportista acatar o no las recomendaciones entregadas por la Organización, quien sólo se preocupará por el bienestar de los participantes y de velar por una condición segura durante el desarrollo de la carrera.

La ruta publicada fue previamente realizada y testeada por la Organización, no habrá improvisaciones relacionadas con el marcaje, el cual quedará trazado hasta 1 día antes del evento, en consideración de algunos terrenos de privados, por los que la carrera pasará, y que tendrá la autorización de los dueños de dichos predios.

El corredor es el único responsable de pasar por la meta para ser registrado y detenido su tiempo al llegar al lugar de meta, una vez finalizados sus giros.

“Ramal Contulmo Race” es una carrera individual, por lo tanto, el corredor no debe ser asistido por terceras personas o por personas ajenas a la Organización (si lo puede asistir por falla mecánica o pinchazo otro corredor que esté compitiendo y no haya aún terminado su carrera).

Tampoco podrá ser remolcado, o ponerse tras un vehículo en marcha.



# Ramal Contulmo Race

El participante que deba abandonar o retirarse de la carrera durante la misma y que no puedan desplazarse al lugar de meta (por algún accidente o desperfecto grave), la Organización podrá gestionar un vehículo para recoger a los retirados y rezagados según amerite el caso, los que serán llevados hacia el lugar de la meta en dónde deben dar aviso del retiro de la carrera.

## 7. La Bicicleta:

La bicicleta de los participantes será de montaña MTB y Gravel, ambas sin motores ni asistencias al pedaleo eléctricas, son los únicos medios a utilizar durante la prueba; se excluyen por lo tanto cualquier otro tipo de bicicleta a usar.

*La bicicleta debe presentarse en buen estado mecánico, **sus frenos deben funcionar perfectamente**, las ruedas y neumáticos se deben revisar previo a la largada, para evitar inconvenientes. Lo Anterior es absoluta responsabilidad de cada corredor.*

## 8. Elementos Obligatorios y Recomendados:

### Obligatorio:

- Uso de Casco durante toda la carrera
- Botellín para agua/isotónica o mochila tipo camelback
- Bicicleta en buen estado, **sobretudo sus frenos**
- N° de corredor bien instalado en el manillar de la bicicleta
- Luz Frontal Blanca (necesario para pasar dentro de los túneles) y trasera Roja

### Recomendado:

- Portar un kit de reparaciones para la bicicleta que incluya bombín, corta cadena, repuestos para pinchazo, etc. Se recomienda ser autosuficiente en cuanto a la reparación de la bicicleta.
- Portar la alimentación que requiera para la ruta a recorrer.
- Uso de Ropa adecuada al Ciclismo, como guantes, calzas y tricota.
- Uso de Lentes de Ciclismo para evitar lesiones oculares.
- Uso de protector solar.



# Ramal Contulmo Race

## 9. Prohibiciones

- Presentarse el día de la carrera con síntomas asociados al Covid-19 (fiebre, tos, estornudos, dolor muscular, dolor de cabeza, pérdida de olfato, etc.).
- Presentarse al retiro de N° en estado de ebriedad o bajo influencia de drogas de cualquier tipo.
- Botar papeles, plásticos, repuestos como cámaras de ruedas, o cualquier tipo de desecho en la ruta.
- Dañar la flora y fauna del lugar.
- El uso de audífonos para escuchar música o parlantes con música.
- Encender fuego, fumar, porte de elementos inflamables.
- Consumir antes, durante o después de la carrera cualquier sustancia, medicamento o droga que altere los sentidos y las reacciones del corredor o que suponga una ventaja en su rendimiento.
- Tener actitudes antideportivas, como, por ejemplo: botar a otro corredor, cerrarle el paso, insultarlo de cualquier manera ya sea por su género, edad, capacidades físicas o errores de trazado, caídas, etc.
- Desobedecer, desautorizar, insultar, etc. A cualquier miembro de la organización y personal de apoyo en la ruta.
- Recortar trayectos, salirse del camino demarcado, buscar atajos, cambiar o sacar demarcaciones, dar instrucciones de camino engañosas o tendenciosas a sus compañeros de carrera.
- Cualquier alteración del número o chip de control
- Correr sin estar registrado, sin su N° de Competidor y/o incorporarse al pelotón una vez iniciada la carrera sin estar registrado.

*Cualquier desacato de las anteriores prohibiciones, facultará a la organización a descalificarlo de la carrera, y anular premios y/o lugares que el participante pueda haber obtenido.*

## 10. Marcaje de la Ruta

La ruta estará marcada con señaléticas propias del desafío y letreros camineros, que indican la dirección a seguir, así mismo también existirán cintas de peligro en las sendas con bifurcaciones las que no deben ser traspasadas por ningún motivo. Se complementará el trazado de la ruta con Cal y ayuda de banderilleros en puntos estratégicos.

A los corredores les queda expresamente prohibido manipular el marcaje de la ruta.



# Ramal Contulmo Race

## 11. Vehículos Acompañantes

Ningún vehículo podrá acompañar, asistir ni adelantar al grupo bajo ningún pretexto, a excepción de los vehículos de emergencias dispuestos por la organización, esto debido a los estrechos caminos públicos, y senderos de tierra por los que circulan y que por lo demás es imposible seguirlos de manera segura.

## 12. Abastecimiento

La Organización colocará a disposición de los corredores 1 puesto de abastecimientos con:

- Hidratación
- Frutas, snacks

Los puntos de abastecimiento, cantidad y ubicación, serán detallados al momento de la entrega de los números. previo a la competencia. Del mismo modo, la Organización habilitará el servicio de baños en la meta.

En caso de emergencia, la Organización tendrá personal para dar primeros auxilios y trasladar a un corredor al hospital o Posta más cercana. Además, de un punto fijo de Primeros Auxilios.

La responsabilidad de la Organización termina en ese punto, por lo que gastos asociados deben ser cubiertos por el seguro médico personal de cada persona.

## 13. Responsabilidad y Descargos.

Declaro conocer el reglamento que rige esta actividad deportiva y recreativa, aceptando y estando de acuerdo con sus condiciones al inscribirme. Del mismo modo declaro estar en condición apta para participar en esta competencia. Además, me comprometo a cuidar responsablemente la zona donde transite en esta carrera, cuidando su flora y fauna; contener la basura hasta tener un recipiente a disposición.

Antes, durante y después de la competencia haré todo lo posible para lograr seguridad, evitando accidentes a mi persona, a mis compañeros de carrera y a terceros. Entiendo también que ni los organizadores, ni las asociaciones deportivas, ni los auspiciadores, ni los representantes y dueños de las tierras por donde se





# Ramal Contulmo Race

desarrolla la competencia son responsables de mi bienestar antes, durante y después de la actividad. Entiendo que este tipo de actividad competitiva y participativa tiene riesgos y puede causarme lesiones leves, graves e incluso la muerte.

Declaro conocimiento de los alcances de las presentes bases y libero de TODA RESPONSABILIDAD a la Organización del evento e Instituciones relacionadas a este, ante la eventualidad de sufrir algún accidente propio de este tipo de actividades, ya sea esguince, fractura, caída, etc. Además de los daños a terceros que pueda ocasionar. Así mismo de los daños materiales a mi bicicleta e indumentaria y pérdida de pertenencias.

El Participante asume que dada las condiciones geográficas de los diferentes terrenos y lugares en los cuales se desarrollará esta actividad deportiva, el tiempo de rescate y/o auxilio es relativo y por tanto se solicita máxima precaución y atención a las indicaciones dadas en la charla técnica previo a la largada para de esta forma minimizar el riesgo y saber qué hacer en caso de solicitar ayuda/auxilio de alguna situación de peligro.

La organización se reserva el derecho de utilizar, reproducir, distribuir y/o publicar fotografías o videos de los corredores sin compensación económica alguna, ya que por el hecho de inscribirse y participar en la presente carrera se asume que está de acuerdo y en conocimiento de este hecho, por tanto, se exime a la Organización de cualquier reclamo posterior.

Por último, debido a que se circula por caminos transitados por vehículos, se debe tener especial precaución con bajadas y posibles cruces de calles.

**Todo competidor menor de 18 años, deberá hacer retiro de su N° de corredor, además en compañía de un adulto responsable del mismo.**



# Ramal Contulmo Race

## ANEXO 1: DECLARACIÓN JURADA SIMPLE MENORES DE EDAD

Yo, \_\_\_\_\_, Rut: \_\_\_\_\_, en pleno conocimiento de mis capacidades y habilidades físicas y deportivas, declaro por conocido el Reglamento y eximo de toda responsabilidad a la Organización del evento "Ramal Contulmo Race".

Así mismo, Mi tutor, don (ña): \_\_\_\_\_, Rut: \_\_\_\_\_ declara estar en conocimiento de las bases y reglamento de la presente competencia y autoriza expresamente a su pupilo, tomando toda responsabilidad por la salud del mismo, eximiendo de toda responsabilidad a la Organización del evento "Ramal Contulmo Race".

1. Acepto y confirmo que he tomado conocimiento de esta declaración jurada adjunta a las bases que definen la presente competencia, y doy fe que los datos entregados son verdaderos y a plena conciencia.

2. Declaro conocer las bases y el reglamento de la competencia "Ramal Contulmo Race", segunda versión 2023. El Reglamento se da por conocido por parte de quien firma, y no podrán alegar desconocimiento de este. La Carrera no cuenta con seguro contra accidentes personales para los corredores, sin embargo, se coordinará en caso de estar disponible atención médica en el sector y un vehículo para transporte de traslado al centro asistencial más cercano, los gastos posteriores por atenciones médicas son de cuenta de cada deportista.

---

Firma Competidor

---

Firma Tutor responsable

